

Test hodanja od šest minuta (6MWT)



Pomagalo za kretanje

Dodatni kisik

Vrijeme (min.)	Udaljenost (m)	Puls	Tlak	Saturacija	Napor (0-10)	Komentar
Odmor						
1						
2						
3						
4						
5						
6						
Oporavak						
Oporavak						

Ukupna udaljenost:

Oporavak simptoma:
Ograničavajući faktor:

Je li test prekinut? **Ne** **Da** (kada?) _____

Kriteriji za prekid 6MWT-a:

- Bol u prsima ili simptomi slični angini pectoris
- Otkucaji srca > Predviđeni maksimalni puls.
- Razvoj mentalne zbunjenosti, vrtoglavice ili nekoordiniranosti
- Tjelesni ili verbalni teški umor
- Nepodnošljiva dispneja, koja se ne ublažava odmorom
- Uporni SpO2 <85%
- Abnormalan obrazac hoda (grčevi u nogama, teturanje, ataksija)
- Ostalo

Pacijent/ica:

Broj kartona:

Datum: